CHEFKOCH

Rezept online aufrufen

Wassermelonensalat

Wassermelone, Schafskäse und Tomaten würfeln, Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden, Minze zupfen. Alle Zutaten mit den Pinienkernen in eine Schüssel geben, Essig und Öl darüber geben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Arbeitszeit	ca. 15 Minuten
Gesamtzeit	ca. 15 Minuten
Schwierigkeitsgrad	simpel
Kcal p. P.	ca. 200

Zutaten für 6 Portionen:

½	Melone(n) (Wasser-)
1 Pck.	Schafskäse
3	Frühlingszwiebel(n)
8 Stiele	Minze
½ Pck.	Pinienkerne oder 1 gute Handvoll
2	Tomate(n)
2 EL	Essig
2 EL	Olivenöl
	Salz und Pfeffer

Rezept von: cj83