

Ohligs/Merscheid/Aufderhöhe (OMA)

trifft sich im Pfarrsaal von St. Sebastian,
Hackhauser Str. 16, 42697 Solingen jeden
vierten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr.
www.zwar-oma.de

Ansprechperson der ZWAR-Gruppe Ohligs/Merscheid/Aufderhöhe

Frau S. Brejne
Fon: 0212 3805 7688
E-Mail: brejne.s@t-online.de
info@zwar-oma.de

Wald

trifft sich auf der Jaspersstr. 16, 42719 Solingen
alle vierzehn Tage montags um 18:00 Uhr.
www.zwar-solingen-wald.info

Ansprechperson der ZWAR-Gruppe Wald

Frau T. Isphoring, Geschäftsführerin/
Quartiersmanagerin Fuhrergemeinschaft e. V.
Fon: 0212 313511
Mobil: 0163 471 3356
E-Mail: zwarswald@gmx.de
fuhrergemeinschaft@gmx.de

Höhscheid

trifft sich im Gemeinschaftsraum auf der Witte-
kindstr. 22, 42659 Solingen jeden zweiten
und vierten Dienstag im Monat um 18:00 Uhr.
www.zwar-solingen-hoehscheid.de

Ansprechperson der ZWAR-Gruppe Höhscheid

Frau A. Nowotka
Fon: 0212 233 9905
E-Mail: zwar-solingen-hoehscheid@web.de

Herausgegeben von:
Klingenstadt Solingen
Der Oberbürgermeister

Soziales

Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Stand 04/2025

Druck Klingenstadt Solingen, Druckerei

Bildnachweis © Kzenon / Courtney Haas / pikselstock / Joaquin Corbalan - stock.adobe.com

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.

MENSCH,
Solingen



ZWAR – ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND

Ein Netzwerk für
Menschen vor Ort!

- Gemeinsam aktiv nach Lust und Laune
- Basisdemokratisch und selbstorganisiert
- Keine Mitgliedsbeiträge



ZWAR
ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND

ZWISCHEN ARBEIT UND RUHESTAND (ZWAR)

Die etwas andere Gruppe

In NRW existieren bereits ca. 320 ZWAR-Netzwerke für alle Personen ab ca. 60 Jahren in rund 85 Kommunen. Hierbei handelt es sich um Gruppen, in denen sich interessierte Menschen in ihrem Stadtteil treffen und ihre Freizeit gemeinsam gestalten. **ZWAR-Netzwerke sind keine Vereine. Es werden daher auch keine Mitgliedsbeiträge erhoben. Jede und jeder bestimmt für sich selbst und gemeinsam mit anderen, je nach Lust und Laune, was man tun möchte. Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer kann sich einbringen, Vorschläge machen und sich an der Organisation beteiligen.**

FÜR GEMEINSAME AKTIVITÄTEN UND SOZIALE KONTAKTE

Das Spektrum der gemeinschaftlichen Aktivitäten ist groß und in jedem Stadtteil anders: vom gemeinsamen Beisammensein zu Spaß und Spiel über Besuche von Kulturveranstaltungen bis hin zu Sport, Radtouren oder auch Reisen. Die Teilnahme an den Aktivitäten erfolgt auf freiwilliger Basis. Das heißt, dass zu jedem Zeitpunkt die Teilnahme an den Aktivitäten ausgesetzt und zu einem späteren Zeitpunkt, wenn wieder Zeit und Lust ist, fortgeführt werden kann.



ANSPRECHPERSON DER KLINGENSTADT SOLINGEN

Frau R. Strahl, Seniorenkoordination
Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen
Fon: 0212 290 - 5282
E-Mail: r.strahl@solingen.de
seniorenbuero@solingen.de

HERZLICH WILLKOMMEN!

Wiescheid-Solingen (Wie-So)

trifft sich im Pfarrsaal St. Maria Rosenkranzkönigin,
Kirchstr. 39, 40764 Langenfeld (Wiescheid) alle
vierzehn Tage montags um 19:00 Uhr.
www.zwar-wie-so.de

Ansprechperson der ZWAR-Gruppe Wiescheid-Solingen

Herr M. Brock
Fon: 01575 878 8793
E-Mail: mb.zwar@t-online.de

Gräfrath

trifft sich im Gemeindezentrum der Ev. Kirchengemeinde Gräfrath, Zwinglstr. 21, 42653 Solingen am zweiten und vierten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr.

Ansprechperson der ZWAR-Gruppe Gräfrath

Herr S. Friese
Fon: 01578 268 1263
E-Mail: zwargraefrath@gmx.de